

# L'ALLIANCE

des maisons d'hébergement de 2<sup>e</sup> étape

pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale



**Les maisons d'hébergement de 2<sup>e</sup> étape** s'inscrivent dans le continuum de services en matière de violence conjugale au Québec. Leur mission est :

- d'accueillir en hébergement, par l'entremise de logements sécuritaires, les femmes avec ou sans enfants, qui décident de quitter leur conjoint violent;
- d'offrir une gamme de services spécialisés en **violence conjugale postséparation (VCPS)** pour soutenir les femmes dans leurs démarches médicales et psychologiques, juridiques et judiciaires, économiques et financières;
- de proposer aux femmes et aux mères des activités favorisant le reconstruction de l'estime de soi et la réappropriation de leur plein potentiel.

## Votre ex-conjoint :


Multiplie les tentatives et moyens pour communiquer avec vous;  
Modifie, voire décuple ses stratégies de contrôle;  
Menace de vous blesser, de vous tuer, de s'en prendre à vos enfants, etc.;  
Fait des recherches pour vous retrouver en questionnant votre entourage;  
Publie des propos dénigrants à votre endroit sur les réseaux sociaux;  
Flâne régulièrement près de votre domicile;  
S'introduit chez vous sans votre accord;  
Ne respecte pas l'entente de garde des enfants;  
Utilise les enfants pour vous transmettre des messages;  
Menace de vous faire perdre la garde de vos enfants;  
Tient des propos dénigrants lors des échanges des enfants;  
Vous culpabilise dans votre rôle de mère;  
Etc.

**Vous craignez pour votre sécurité ou celle de vos enfants ...**

Pour de l'aide immédiate au bout du fil : **SOS** 1 800 363-9010  
VIOLENCE CONJUGALE

## QU'EST-CE QUE LA VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION?

C'est la violence conjugale qui se manifeste sous toutes ses formes en contexte postséparation. On entend par contexte postséparation le moment où la femme prend la décision de mettre fin à la relation et qu'elle s'inscrit dans une démarche de réorganisation de vie et de reprise de pouvoir. C'est une période où les stratégies de domination et de contrôle de l'ex-conjoint se transforment, se multiplient et perdurent, exposant ainsi la femme et ses enfants à un plus grand risque d'atteinte à leur sécurité (psychologique et physique) pouvant aller jusqu'à l'homicide.

Suivez-nous sur 

[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)